

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Penambahan gowok (*Syzygium polycephalum*) baik kulit buah, daging buah, dan buah utuh tanpa biji sebesar 0,5% pada yoghurt berpengaruh nyata dalam menurunkan nilai sineresis.
2. Penambahan gowok (*Syzygium polycephalum*) baik kulit buah, daging buah, dan buah utuh tanpa biji sebesar 0,5% pada yoghurt berpengaruh nyata dalam meningkatkan nilai viskositas.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai variasi konsentrasi penambahan gowok yang berbeda untuk memperoleh formulasi terbaik yoghurt sinbiotik dan dapat meningkatkan peluang pengembangan produk bahan lokal.